

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

EYLÜL'24

09 EYLÜL PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
İSKENDER	375,00
PATLICAN GRATEN (vejetaryen)	146,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	121,00
SALATABAR	KALORİ
NATÜREL DİYET SPESİYEL	47,00
ÇİLEKLİ SEMİZOTU SALATASI	37,00
YOĞURT	64,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
PROFİTEROL	152,00
KARPUZ	51,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SOĞUK SANDVIÇ	276,00

10 EYLÜL SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
NATÜREL ÇITIR PANE	381,00
BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00
SALATABAR	KALORİ
KÖZLENMİŞ BİBER SALATASI	32,00
MEVSİM SALATA	26,00
YOĞURT	64,00
KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
CEVİZLİ BAKLAVA	217,00
KAVUN	61,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KISIR	243,00

11 EYLÜL ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SOĞUK ÇORBA	84,00
NATÜREL TAS KEBABI	299,00
KABAK SANDAL SEFASI (vejetarye)	151,00
BULGUR PİLAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA SALATASI	32,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
KARNABAHAH PANE	325,00
YEŞİLİK SÖĞÜŞ	14,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
PANNA COTTA	197,00
ÜZÜM	68,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MINİ PIZZA	269,00

12 EYLÜL PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
SADE KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MANTAR ÇORBASI	56,00
ETLİ NOHUT	160,00
PATLICAN KARNİYARİK (vejetarye)	285,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
CIĞER TAVA	305,00
HAVUÇ SALATASI	22,00
MISIR SALATASI	59,00
CACIK	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ISLAK KURABIYE	297,00
KAYISI	48,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
YOĞURTLU MAKARNA	111,00

13 EYLÜL CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
MENEMEN	81,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
PİLİÇ ŞİŞ	324,00
BEZELYE YEMEĞİ (vejetaryen)	45,00
PEYNİRLİ MAKARNA	219,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
ÇİĞ KÖFTE	254,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
AĞLAYAN PASTA	260,00
MÜRDÜM ERİĞİ	58,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	241,00

16 EYLÜL PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MANTARLI OMLET	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	84,00
TAVUK DÖNER	250,00
KABAK GRATEN (vejetaryen)	136,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
AMERİKAN SALATA	168,00
DOMATES SALATASI	46,00
YAYIK AYRAN	81,00
KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MOZAIK PASTA	209,00
NEKTARİ	43,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
FİRİN PATATES	130,00

17 EYLÜL SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES BLANJÖR	130,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
JANJUNLA	291,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
ÇOBAN SALATA	30,00
ŞAKŞUKA	86,00
ACILI BİBER	17,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
LOKMA TATLISI	135,00
KARPUZ	51,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KEK	242,00

18 EYLÜL ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ARABAŞI ÇORBASI	78,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
BRÜKSEL LAHANASI (vejetaryen)	174,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
GÖBEK SALATA	34,00
ANTAKYA USULÜ KISIR	160,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
CACIK	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TRILEÇE	300,00
ÜZÜM	68,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
TAHİN PEKMEZ	47,00

19 EYLÜL PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
KAKAOLU KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ÇOBAN PAY	302,00
KARNABAHAH YEMEĞİ (vejetaryen)	74,00
SALÇALI BULGUR PİLAVI	187,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
DOMATES SALATASI	46,00
KERVİZ SALATASI	116,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE	316,00
KAVUN	61,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVELİ YOĞURT	91,00

20 EYLÜL CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
PEYNİRLİ SCRAMBLE	133,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SOĞUK ÇORBA	84,00
MİSKET KÖFTE	319,00
KABAK KALYE (vejetaryen)	120,00
SU BÖREĞİ	280,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. BRÜKSEL LAHANA	47,00
HAVUÇ TARATOR	65,00
ACILI OSMANLI EZME	112,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
HİRA TATLISI	332,00
ELMA	93,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
YAĞLI GEVREK	262,00

23 EYLÜL PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
KEKİKLİ TEREYAĞLI DOMATES	52,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	47,00
ROSTO KÖFTE	260,00
RATATOUILLE (vejetaryen)	80,00
MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	312,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
YOĞURTLU BULGUR KÖFTE	297,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KAZANDİBİ	150,00
ÜZÜM	68,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURABIYE	332,00

24 EYLÜL SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
KÖRİ SOSLU TAVUK	295,00
ANTEP DOLMA (vejetaryen)	187,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
KARNABAHAH PANE	325,00
ÇİLEKLİ LİMONATA	85,00
YOĞURT	64,00
PANCAR SALAMURA	6,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ŞEKERPARE	226,00
KAVUN	61,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SOĞUK SANDVIÇ	276,00

25 EYLÜL ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY - SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	51,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES SOTE	130,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MURADIYE ÇORBASI	51,00
ETLİ NOHUT	160,00
BAHÇEVAN KEBABI (vejetaryen)	305,00
PİRİNÇ PİLAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
ÇİĞ KÖFTE	254,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
CACIK	36,00
ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİLEKLİ PASTA	187,00
ELMA	93,00