

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

ARALIK'25

01 ARALIK

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MURADIYE ÇORBASI	51,00
MURAD TAS KEBABİ	299,00
TAZE FASULYE(vejetaryen)	186,00
PEYNIRLI ERİŞTE	205,00
SALATABAR	KALORİ
SAHÜDİ	87,00
AMASRA SALATASI	19,00
JALAPENO TURŞU	16,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
HAVUÇ TATLISI	184,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
CEVİZ-KURU ÜZÜM	240,00

02 ARALIK

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
KAKOLU KEK	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00
PİLİÇ ŞİŞ	324,00
BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAİR(vej)	130,00
SALÇALI BULGUR PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
BOLU SALATASI	21,00
ŞAKŞUKA	86,00
YOĞURT	64,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ŞEKERPARE	226,00
MEYVE SALATASI	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
TEREYAĞLI POĞAÇA	270,00

03 ARALIK

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MENEMEN	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
İMAMBAYILDI(vejetaryen)	201,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
PATATES SALATASI	125,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
CACIK	36,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KAZANDIRI	190,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
BİSKÜVİ-SÜT	160,00

04 ARALIK

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
BÖREK	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	81,00
PİLİZ PIRZOLA	180,00
BİBER DOLMA(vejetaryen)	185,00
KORI SOSLU MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
MERCİMEK KÖFTESİ	171,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
GARNİTÜR SALATA	14,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KURABIYE ŞÖLENİ	295,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

05 ARALIK

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ANADOLU ÇORBASI	66,00
ROSTO KÖFTE	260,00
BEZELYE YEMEĞİ(vejetaryen)	45,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
FASULYE PİYAZI	85,00
HAVUÇ SALATASI	22,00
HAYDARI	78,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI PASTA	185,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ACAI BOWL	180,00

08 ARALIK

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
ETLİ PATATES ÇANAĞI	216,00
PIRASA YEMEĞİ(vejetaryen)	43,00
BULGUR PILAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
BİBER KIZARTMASI	61,00
KARIŞIK SALATA	35,00
ŞAHÜDİ	87,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE	316,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	240,00

09 ARALIK

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
BARBEKÜ SOSLU TAVUK	331,00
KABAK SANDAL SEFASI(vejetaryen)	151,00
BOLONEZ SOSLU MAKARNA	226,00
SALATABAR	KALORİ
Z. Y. KERFİZ	58,00
YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMA	88,00
MEVSİM SALATA	26,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
HAŞHAŞLI REVANI	287,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
YOĞURTLU MAKARNA	220,00

10 ARALIK

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SADE KEK	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ÇALMAÇ ÇORBASI	78,00
ETLİ NOHUT	160,00
PATATES OTURTMA(vejetaryen)	222,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
MISIR TEMPUTRA	143,00
BEYAZ LAHANA SALATA	41,00
CACIK	36,00
PANCAR SALAMURA	300,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI YİĞNELİ PASTA	189,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
PİŞİ	150,00

11 ARALIK

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
BÖREK	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEKÇORBA	97,00
AKÇAABAT KÖFTE	210,00
BAMYA YEMEĞİ(vejetaryen)	49,00
SALÇALI BULGUR PILAVI	187,00
SALATABAR	KALORİ
NAR SALATASI	37,00
RUS SALATASI	228,00
HAYDARI	78,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MOZAİK PASTA	209,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

12 ARALIK

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	81,00
HİNDİ SOTE	385,00
TEPŞİ KUMPIR (vejetaryen)	166,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00
SALATABAR	KALORİ
ANTAKYA USULU KISIR	160,00
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
MISIR SALATASI	59,00
AMERİKAN SALATA	168,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KÖSTEBEK PASTA	150,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
TAHİNLİ ÇÖREK	280,00

15 ARALIK

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
HAMBURGER	313,00
MELANZANE(vejetaryen)	125,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORİ
KIVIRCIK SALATA	10,00
DOMATES SÖĞÜŞ	14,00
ÇİLEKLİ LİMONATA	85,00
KORNIŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KALURABASTI	218,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	240,00

16 ARALIK

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
BÖREK	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
BROKOLİ ÇORBA	54,00
FIRINDA TAVUKI KANAT	300,00
FIRINDA KABAK DOLMA(vejetaryen)	240,00
SOSLU MAKARNA	211,00
SALATABAR	KALORİ
KAŞARLI MANTARLI GÜVEÇ	74,00
HAVUÇ SALATASI	22,00
KOSLAV SALATASI	36,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MAGNOLYA	134,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

17 ARALIK

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEYİM YEŞİLİKLİKLERİ	7,00
DOMATS- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SEBZELİ OMLET	91,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	91,00
SOSLU SAHAN KÖFTE	311,00
PATLICAN GRATEN(vejetaryen)	146,00
SEBZELİ BULGUR PILAVI	161,00
SALATABAR	KALORİ
KREMALI FIRINDA PATATES	42,00
YEŞİLİK SÖĞÜŞ	14,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA- TATLI- MEYVE	KALORİ
ISLAK KURABİYE	297,00
MEYSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
BROWNIE	280,00

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

ARALIK'25

22 ARALIK**PAZARTESİ**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SEBZE ÇORBA	67,00
ET TANTUNİ	485,00
ISPANAK YEMEĞİ(vejetaryen)	58,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORİ
DOMATES SALATASI	46,00
YOĞURT	64,00
LİMONATA	89,00
KORNIŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
CEVİZLİ BAKLAVA	217,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
BROWNIE	280,00

23 ARALIK**SALI**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MOZAİK KEK	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ NOHUT	160,00
KARIŞIK FIRIN SEBZE(vejetaryen)	95,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
KABAK MÜCVER	150,00
ERZİNCAN SALATSİ	30,00
CACIK	36,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
PROFİTEROL	407,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

24 ARALIK**ÇARŞAMBA**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MENEMEN	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	84,00
PATATESLİ TAVUK SOTE	287,00
BİBER DOLMA(vejetaryen)	185,00
ERİŞTE	205,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y.BRÜKSEL LAHANA	47,00
ROKA SALATASI	16,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
AĞLAYAN PASTA	260,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAŞLANMIŞ MISIR	137,00

25 ARALIK**PERŞEMBE**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
HAVUÇLU ŞEHİRİYE ÇORBA	85,00
İZMİR KÖFTE	367,00
KABAK GRFATEN(vejetaryen)	136,00
SADE SPAGETTİ MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
AKDENİZ SALATASI	12,00
ŞAKŞUKA	86,00
HAYDARI	78,00
HİBİSKUS ŞERBETİ	69,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
FIRIN SÜTLAÇ	286,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
TEREYAĞLI POĞAÇA	270,00

26 ARALIK**CUMA**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN	111,00
TAVUK DÖNER	250,00
KARNABAHAH YEMEĞİ(vejetaryen)	74,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
ACILI OSMANLI EZME	112,00
NURDAĞ SALATA	39,00
HAYIK AYRAN	81,00
ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TIRAMİSU	116,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
BİSKÜVLÜ SÜT	160,00

29 ARALIK**PAZARTESİ**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ŞEHİRİYELİ DOMATES ÇORBASI	85,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
RATATOUILLE(vejetaryen)	80,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
CİĞER TAVA	305,00
NAR SALATASI	37,00
CACIK	36,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ETİMEK TATLISI	212,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAVUÇ TOPLARI	240,00

30 ARALIK**SALI**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SADE KEK	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	47,00
TAVUK SCHNİTSEL	280,00
BEZELYE YEMEĞİ(vejetaryen)	45,00
KAYSERİ MANTI	295,00
SALATABAR	KALORİ
BOLU SALATASI	21,00
PATLICAN MUTABBAL	88,00
BÖĞÜRTLENLİ LİMONATA	25,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KREM ŞOKELLA	182,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
CEVİZ-KURU ÜZÜM	240,00

31 ARALIK**ÇARŞAMBA**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PEYNİRLİ OMLET	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBASI	101,00
İZGARA KÖFTE	298,00
TAZE FASULYE(vejetaryen)	186,00
SADE SPAGETTİ MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
SEZAR SALATA	92,00
ÇOBAN SALATA	30,00
MANTAR SOTE	48,00
KORNIŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
BİSKÜVLÜ PASTA	129,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SUPANGLE	180,00

01 OCAK**PERŞEMBE**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
1 OCAK YILBAŞI TATİLİ	
<i>Hoşgeldin</i> 2026	

02 OCAK**CUMA**

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ PATES ÇANAĞI	216,00
ISPANAK YEMEĞİ (vejetaryen)	58,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00
SALATABAR	KALORİ
KARIŞIK SALATA	35,00
YOĞURT	64,00
HUMUS	61,00
ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MEYVE KOMPOSTO	104,00
ISLAK KURABIYE	297,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
PATLAMIS MISIR	80,00