

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

Ekim'25

29 EYLÜL

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00
TAVUK SCHNITSEL	280,00
RATATOUILLE (vejetaryen)	80,00
SOSLU MAKARNA	211,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. BARBUNYA PILAKI	59,00
BEYAZ LAHANA SALATASI	41,00
SALATALIK DOLMASI	47,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KÖSTEBEK PASTA	150,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
PATLAMIS MISIR	160,00

30 EYLÜL

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
IZGARA KÖFTE	298,00
SEMİZOTU YEMEĞİ (vejetaryen)	55,00
SEBZELİ BULGUR PILAVI	161,00
SALATABAR	KALORİ
FASULYE PİYAZI	85,00
HAVUÇ SALATASI	22,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
AMERİKAN SALATA	168,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE	316,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE SALATASI	120,00

01 EKİM

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ARAP TAVA	252,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
ANTAKYA USULÜ KISIR	160,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
ÇOBAN SALATA	30,00
HAYDARI	78,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MAGNOLYA	134,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KALEM BÖREĞİ	210,00

02 EKİM

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
KONAK KEBABI	402,00
BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
ŞAHUĐI	87,00
YOĞURT	64,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI PASTA	185,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURU ÜZÜM-CEVİZ	210,00

03 EKİM

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	24,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	81,00
TİFTİK TAVUK	180,00
KABAK GRATEN (vejetaryen)	136,00
NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	313,00
SALATABAR	KALORİ
BİBER KIZARTMASI	61,00
ROKA SALATASI	16,00
YAYIK/ACILI/NANELİ AYRAN	30,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
LOKMA TATLISI	135,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MERCİMEK KÖFTESİ	140,00

06 EKİM

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SEBZE ÇORBA	67,00
ÇÖKERTME KEBABI	282,00
BEŞAMEL SOSLU İSPANAK (vejetaryen)	84,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. TAZE FASULYE	47,00
KARŞIK SALATA	35,00
YOĞURT	64,00
REYHAN ŞERBETİ	145,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TIRAMISU	116,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAVUÇ TOPLARI	120,00

07 EKİM

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
PATATESLİ TAVUK SOTE	287,00
ANTEP DOLMA (vejetaryen)	187,00
SADE SPAGETTİ MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
MISIR TEMPURA	143,00
GARNİTÜR SALATA	14,00
YOĞURT	64,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KREM ŞOKELLA	182,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAŞLANMIŞ MISIR	137,00

08 EKİM

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	81,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
PATATES MUSAKKA (vejetaryen)	201,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
ÇİĞ KÖFTE	254,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
CACIK	36,00
ÇOBAN SALATA	30,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KALBURABASTI	218,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE SALATASI	120,00

09 EKİM

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
BÖREK	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
PİLİÇ PIRZOLA	180,00
KAPYA BİBER GRATEN (vejetaryen)	171,00
SALÇALI BULGUR PILAVI	187,00
SALATABAR	KALORİ
BROKOLİ SALATASI	57,00
MEVSİM SALATA	26,00
HAYDARI	78,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TRİLEÇE	300,00
MEYVE SALATASI	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SADE MAKARNA	150,00

10 EKİM

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
PEYNİRLİ OMLET	81,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ARABAŞI ÇORBASI	78,00
MİSKET KÖFTE	319,00
MELANZANE (vejetaryen)	125,00
MAKARNA ŞÖLENİ	210,00
SALATABAR	KALORİ
ŞAHUĐI	87,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
LİMONATA	89,00
KORNIŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ISLAK KURABIYE	297,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURABIYE	240,00

13 EKİM

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MISIR ÇORBA	58,00
NATUREL TAZ KEBABI	299,00
KABAK SANDAL SEFASI (vejetaryen)	151,00
TEL ŞEHİRLİ PİRİNÇ PILAVI	309,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. KEREVİZ	58,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
ANTAKYA USULÜ KISIR	160,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
LİMONLU PASTA	172,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	240,00

14 EKİM

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT-POĞAÇA-AÇMA-EKMEK	162,00
BÖREK	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
FİRINDA TAVUK KANAT	300,00
BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00
SALATABAR	KALORİ
PIRASA MÜCVERİ	125,00
ANASRA SALATASI	19,00
YOĞURT	64,00
KORNIŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE	316,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAŞLANMIŞ MISIR	137,00

15 EKİM

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY-SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR-BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ-ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

EKİM'25

20 EKİM	PAZARTESİ	21 EKİM	SALI	22 EKİM	ÇARŞAMBA	23 EKİM	PERŞEMBE	24 EKİM	CUMA
SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	PATATES KIZARTMASI	180,00	HAŞLANMIŞ YUMURTA	120,00	BÖREK	121,00	PEYNİRLİ OMLET	81,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00	KAŞARLI DOMATES ÇORBA	84,00	EZOĞELİN ÇORBA	101,00	ŞEHRİYE ÇORBA	73,00	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ROSTO KÖFTE	260,00	PATATESLİ TAVUK SOTE	287,00	ETLİ NOHUT	160,00	FİRINDA TAVUK BONFİLE	317,00	PIZZA	296,00
PIRASA YEMEĞİ (vejetaryen)	43,00	KARIŞIK DOLMA (vejetaryen)	189,00	KARIŞIK SEBZELİ MUSAKKA (vejetar)	161,00	KARNABAHAAR YEMEĞİ (vejetaryen)	74,00	İMAMBAYILDI (vejetaryen)	201,00
BULGUR PILAVI	185,00	SU BÖREĞİ	280,00	PİRİNÇ PILAVI	300,00	PENNE ARABİATA	219,00	KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ
FASULYE PİYAZI	85,00	HAVUÇ SALATASI	22,00	CIĞER TAVA	305,00	SUSHI ÇİĞ KÖFTE	254,00	CAPRESE SALATA	30,00
MEVSİM SALATA	26,00	KARIŞIK SALATA	35,00	AMASRA SALATASI	19,00	GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00	SEZAR SALATA	92,00
HAYDARI	78,00	YOĞURT	64,00	CACIK	36,00	NURDAĞ SALATASI	39,00	MEYVE KOMPOSTO	104,00
REYHAN ŞERBETİ	145,00	MEYVE KOMPOSTO	104,00	KARIŞIK TURŞU	24,00	YAYIK AYRAN	81,00	JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİLEKLİ RULO PASTA	95,00	KEMALPAŞA TATLISI	87,00	MAGNOLYA	134,00	COOKIE	325,00	FİRIN SÜTLAÇ	286,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEYVE SALATASI	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE SALATASI	60,00	HAŞLANMIŞ MISIR	137,00	SADE MAKARNA	150,00	PATLAMIS MISIR	80,00	KANDİL SİMİTİ	270,00

27 EKİM	PAZARTESİ	28 EKİM	SALI	29 EKİM	ÇARŞAMBA	30 EKİM	PERŞEMBE	31 EKİM	CUMA
SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ	SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI		ÇAY- SÜT	47,00	ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00			KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00	KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00			SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00	SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00			BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00	BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00			VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00	VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00			MEYVELİ YOĞURT	91,00	MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00			MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00	MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00			DOMATES- SALATALIK	7,00	DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00			HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00	HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00			KİLİS EZME	24,00	KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00			SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00	SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	PATATES KIZARTMASI	180,00			HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00	BÖREK	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ			ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ	ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ÇEŞMİLİ NİĞAR ÇORBASI	63,00	TARHANA ÇORBASI	53,00			SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00	HAVUÇLU ŞEHRİYE ÇORBASI	85,00
İZMİR KÖFTE	387,00	KÖRİ SOSLU TAVUK	295,00			BAHÇEVAN KEBABİ	305,00	PİLİÇ ŞİŞ	324,00
KAPYA BIBER GRATEN (vejetaryen)	171,00	FİRINDA KAKAB DOLMA (vejetaryen)	240,00			BAMYA YEMEĞİ (vejetaryen)	49,00	TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00	SADE MAKARNA	208,00			PİRİNÇ PILAVI	300,00	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00
SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ			SALATABAR	KALORİ	SALATABAR	KALORİ
BOLU SALATASI	21,00	MISIR TEMPURA	143,00			BARDAK MISIR	96,00	KAKAB MÜCVER	150,00
HAYDARI	78,00	YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00			ANTAKYA USULÜ KISIR	160,00	NURDAĞ SALATASI	39,00
ŞAKŞUKA	86,00	YOĞURT	64,00			YOĞURTLU GÖBEK SALATASI	67,00	YOĞURT	64,00
KARIŞIK TURŞU	24,00	LİMONATA	89,00			CACIK	36,00	PANCAR SALAMURA	6,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ			PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ	PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
HAŞHAŞLI MUHALLEBİ	165,00	BİŞKÜVİLİ PASTA	129,00			TULUMBA TATLISI	175,00	KÖSTEBEK PASTA	150,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00			MEVSİM MEYVESİ	60,00	MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00			BARDAK SU	0,00	BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ			ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ	ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	240,00	HAŞLANMIŞ MISIR	137,00			SOĞUK SANDVIÇ	250,00	MEYVE SALATASI	120,00