

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

MART'26

02 MART

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
KIŞ ÇORBASI	64,00
NATÜREL TAS KEBABİ	299,00
ISPANAK YEMEĞİ (vegetaryen)	58,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
PIRASA MÜCVERİ	125,00
ROKA SALATASI	16,00
YOĞURT	64,00
BOLU SALATASI	21,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
AĞLAYAN PASTA	260,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MOZAIK PASTA	209,00

03 MART

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
RULO BÖREK	160,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
FIRINDA TAVUK BAGET	310,00
BİBER DOLMA (vegetaryen)	185,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
MISIR TEMPURA	143,00
GARNİTÜR SALATA	14,00
YOĞURT	64,00
KEREVİZ SALATASI	116,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KARAMEL SOSLU MUHALLEBİ	205,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
BALLI MEYVELİ YOĞURT	150,00

04 MART

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MENEMEN	81,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MERCİMEK ÇORBASI	97,00
ETLİ NOHUT	160,00
İMAMBAYILDI (vegetaryen)	201,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. BRÜKSEL LAHANA	47,00
ÇİĞ KÖFTE	254,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
CACIK	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ŞEKERPARA	211,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEVSİM MEYVESİ	70,00

05 MART

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
TARÇINLI CEVİZLİ KEK	145,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ARABAŞI ÇORBASI	97,00
IZGAARA KÖFTE	160,00
KARNABAHAAR YEMEĞİ (vegetaryen)	305,00
ŞEHİRİYELİ KUSKUS PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
AMASRA SALATASI	254,00
ERZİNCAN SALATASI	10,00
YOĞURTLU GÖBEK SALATASI	36,00
YAYIK AYRAN	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MAGNOLYA	134,00
MEYVE SALATASI	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ELMALI KURABIYE	243,00

06 MART

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
FIRINDA TAVUK BONFILE	317,00
KABUSKA YEMEĞİ (vegetaryen)	140,00
SALÇALI BULGUR PILAVI	110,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
AKDENİZ SALATASI	12,00
YOĞURTLU GÖBEK SALATASI	130,00
YEŞİL ZEYTİN SALATASI	67,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KÖSTEBEK PASTA	150,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	130,00

09 MART

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00
ET SOTE	350,00
PIRASA YEMEĞİ (vegetaryen)	43,00
BULGUR PILAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
SEBZELİ KEK	135,00
TARHANA MEZESİ	61,00
KARIŞIK SALATA	35,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI PASTA	167,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KISIR	162,00

10 MART

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PUF BÖREK	142,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	81,00
PATATES MUSAKKA	201,00
ISPANAK YEMEĞİ (vegetaryen)	58,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. KEREVİZ	58,00
PEYNİRLİ ROKA SALATASI	34,00
CACIK	36,00
KOSLAV SALATASI	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KREM ŞOKELLA	182,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	130,00

11 MART

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SEBZELİ OMLET	133,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
PİLİÇ PIRZOLA	180,00
BROKOLİ YEMEĞİ (vegetaryen)	74,00
DOMATES SOSLU MAKARNA	217,00
SALATABAR	KALORİ
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
MERCİMEK KÖFTESİ	171,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
HYDARLI	78,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MOZAIK PASTA	209,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURU ÜZÜM-CEVİZ	190,00

12 MART

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MOZAIK KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SEBZE ÇORBASI	67,00
ROSTO KÖFTE	280,00
FIRINDA KÖZ PATLICAN (vegetaryen)	250,00
ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	309,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. BAMYA	49,00
NAR SALATASI	37,00
FRESH SALATALIK MEZESİ	77,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİLEKLİ PUDİNG	205,00
MEYVE SALATASI	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

13 MART

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
PİLİÇ ŞİŞ	324,00
FIRINDA KABAK DOLMA (vegetaryen)	240,00
PESTO SOSLU MAKARNA	217,00
SALATABAR	KALORİ
MEVSİM SALATA	26,00
ÇOBAN SALATA	30,00
KİLİS EZMESİ	24,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
LİMONLU TIRAMİSU	120,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
TUZLU KURABIYE	243,00

23 MART

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	73,00
HATAY USULU ET DÖNER DÜRÜM	328,00
BEZELYE YEMEĞİ (vegetaryen)	84,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	192,00
SALATABAR	KALORİ
DOMATES SÖĞÜŞ	92,00
ACILI OSMANLI EZME	87,00
KIVIRCIK SALATA	64,00
YAYIK AYRAN	61,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
CEVİZLİ KADAYIF	209,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	241,00

24 MART

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	97,00
NATÜREL ÇİTİR PANE	210,27
MELANZANE (vegetaryen)	201,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	-
SALATABAR	KALORİ
SEZAR SALATA	143,00
LİMONATA	88,00
YOĞURT	35,00
PANCAR SALAMURA	69,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE	224,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MILKSHAKE	250,00

25 MART

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEVVELİ YOĞURT	91,00
MEVSEM YEŞİLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	47,00
MİSKET KÖFTE	220,00
PIRASA YEMEĞİ (vejetaryen)	74,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
KARIŞIK SALATA	132,00
KİLİS EZMESİ	14,00
CACIK	36,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA- TATLI- MEYVE	KALORİ
COOKIE	325,00
MEVSEM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaaokulu)	KALORİ
KAKAOLU SÜT-BİSKÜVİ	120,00