

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

MAYIS'26

04 MAYIS

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
TAVUK SCHNITZEL	298,00
ISPANAK YEMEĞİ (vejetaryen)	58,00
DOMATES SOSLU MAKARNA	300,00
SALATABAR	KALORİ
KABAK MÜCVER	150,00
BOLU SALATASI	21,00
YOĞURT	64,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE RÜYASI	320,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURU ÜZÜM-CEVİZ	180,00

05 MAYIS

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
TARÇINLI CEVİZLİ KEK	145,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	84,00
ETLİ PATATES ÇANAĞI	328,00
BİBER DOLMA (vejetaryen)	185,00
SU BÖREĞİ	280,00
SALATABAR	KALORİ
NATÜREL DİYET SPESİYEL	47,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
TERETÜR	31,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KÖSTEBEK PASTA	150,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	130,00

06 MAYIS

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MEMENEM	81,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MURADIYE ÇORBASI	51,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
PATLIÇAN MUSAKKA (vejetaryen)	255,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
CIĞER TAVA	305,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
ÇOBAN SALATA	30,00
CACIK	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MAGNOLYA	134,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

07 MAYIS

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
RULO BÖREK	160,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
ETLİ ETMEK	331,00
KABAK YEMEĞİ (vejetaryen)	120,00
KÖZ SEBZE	22,00
SALATABAR	KALORİ
DOMATES SÖĞÜŞ	14,00
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
ACILI OSMANLI EZME	112,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİLEKLİ PASTA	187,00
MEYVE SALATASI	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
CHIALI SUSAMLI ÇUBUK	125,00

08 MAYIS

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
FİRINDA TAVUK BONFİLE	317,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
SEBZELİ BULGUR PILAVI	161,00
SALATABAR	KALORİ
ŞAKŞUKA	86,00
MEVSİM SALATA	26,00
AKDENİZ SALATASI	12,00
HAYDARI	78,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SÜTLAÇ	286,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVELİ KEFİR	180,00

11 MAYIS

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00
ÖDEMİŞ KÖFTESİ	285,00
BEZELYE YEMEĞİ (vejetaryen)	45,00
ERİŞTE	205,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. BAKLA	46,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
HAYDARI	78,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ŞEKERPARE	226,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KISIR	162,00

12 MAYIS

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	141,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
ETLİ NOHUT	187,00
PATATES MUSAKKA (vejetaryen)	201,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
KARIŞIK SALATA	35,00
ANTAKYA USULÜ KISIR	160,00
CACIK	36,00
BİBERİYE TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TRİLEÇE	300,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
COOKIE	270,00

13 MAYIS

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SEBZELİ OMLET	133,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	47,00
TAVUK SARMA	280,00
BEŞAMEL SOSLU ISPANAK (vejetaryen)	84,00
SOSLU MAKARNA	211,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. SEBZE TAVA	52,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
ÇOBAN SALATA	30,00
REYHAN ŞERBETİ	78,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
RENKLİ KUP	205,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
Pişi	150,00

14 MAYIS

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MOZAİK KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
NATÜREL TAS KEBABİ	299,00
ANTEP DOLMA (vejetaryen)	187,00
BULGUR PILAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
KARNABAHAİR SALATASI	59,00
AKDENİZ SALATASI	12,00
TARHANA MEZESİ	75,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
CUP CAKE	187,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

15 MAYIS

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ŞEHRİYE ÇORBA	26,00
TIFIK TAVUK	180,00
SEMİZOTU YEMEĞİ (vejetaryen)	55,00
NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	313,00
SALATABAR	KALORİ
MEVSİM SALATA	150,00
KİLİS EZMESİ	24,00
YAYIK AYRAN	81,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MOZAİK PASTA	209,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
TUZLU KURABIYE	243,00

18 MAYIS

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00
PÜRELİ TAS KEBABİ	301,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
BULGUR PILAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
YALANCI MANTI	298,00
KARIŞIK SALATA	35,00
KEREVİZ SALATASI	116,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
AĞLAYAN PASTA	260,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

19 MAYIS

SALI

19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI



20 MAYIS

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES BLANJÖT	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
TAVUK DÖNER	250,00
KABAK GRATEN (vejetaryen)	136,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
MEVSİM SALATA	26,00
KAŞIK SALATASI	38,00
HAVUÇ TARATOR	65,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
DONDURMA	175,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KISIR	162,00

21 MAYIS

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00</