

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

OCAK'26

05 OCAK

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
NATUREL TAS KEBABİ	299,00
MELANZANE(vegetaryen)	125,00
SALÇALI BULGUR PILAVI	187,00
SALATABAR	KALORİ
PEYNİRLİ ROKA SALATASI	34,00
MISIR SALATASI	59,00
YAYIK AYRAN	81,00
PANCAR SALAMURA	6,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI VİŞNELİ PASTA	189,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAVUÇ TOPLARI	180,00

06 OCAK

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MERCİMEK ÇORBA	97,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	81,00
NATUREL FRIED CHICKEN	386,00
KABUSKA(vegetaryen)	140,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORİ
KABAK MÜCVER	150,00
AMASRA SALATASI	19,00
HAZIR	78,00
BÖĞÜRTLENLİ LİMONATA	85,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SPOONFUL	342,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MILKSHAKE	220,00

07 OCAK

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MURADIYE ÇORBASI	51,00
İNEGÖL KÖFTE	270,00
BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAH(vej-	130,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMA	88,00
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
YOĞURT	64,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ŞEKERPARE	226,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
BİSKÜVİ-SÜT	160,00

08 OCAK

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
BÖREK	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ NOHUT	160,00
ORMAN KEBABİ(vegetaryen)	328,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
ÇİĞ KÖFTE	254,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
CACIK	36,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİLEKLİ RULO PASTA	95,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
TEREYAĞLI POĞAÇA	270,00

09 OCAK

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
AYRAN AŞI	51,00
PİLİÇ PIRZOLA	55,00
ANTEP DOLMA(vegetaryen)	385,00
PENNE ARABİATA	187,00
SALATABAR	KALORİ
KARIŞIK SALATA	35,00
KAŞARLI MANTAR	45,00
YOĞURT	64,00
HİBİSKUS ŞERBETİ	69,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MAGNOLYA	134,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

12 OCAK

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
HAMBURGER	313,00
RATATOUILLE(vegetaryen)	80,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORİ
AMERİKAN SALATA	168,00
DOMATES SÖĞÜŞ	14,00
KIVIRCIK SALATA	10,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MOZAİK PASTA	209,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	240,00

13 OCAK

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
HİNDİ KAVURMA	166,85
KABAK KALYE (vegetaryen)	120,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
MISIR MÜCVERİ	122,00
BOLU SALATASI	21,00
FRESH SALATALIK MEZESİ	77,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MUHALLEBİLİ KADAYIF	167,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
YOĞURTLU MAKARNA	220,00

14 OCAK

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SADE KEK	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	47,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
PATLICAN KARNİYARIK(vegetaryen)	285,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
ANTAKYA USULÜ KISIR	160,00
NAR SALATASI	37,00
CACIK	36,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TRİLEÇE	300,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
PİŞİ	150,00

15 OCAK

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
BÖREK	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
PİLİÇ ŞİŞ	324,00
BİBER DOLMA(vegetaryen)	185,00
SOSLU MAKARNA	211,00
SALATABAR	KALORİ
BROKOLİ SALATASI	57,00
HAVUÇ SALATASI	22,00
YOĞURT	64,00
HİBİSKUS ŞERBETİ	69,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KALBURABASTI	218,00
MEYVE SALATASI	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

16 OCAK

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	47,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SALATABAR	KALORİ
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ