

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

EKİM'26

28 EYLÜL

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES-SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
SEBZELİ KEBAP	337,00
ISPANAK YEMEĞİ (vejetaryen)	58,00
KAYSERİ MANTI	295,00
SALATABAR	KALORİ
KISIR	162,00
AKDENİZ SALATASI	12,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE	316,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURU ÜZÜM-CEVİZ	190,00

29 EYLÜL

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
TİRTİK TAVUK	180,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	313,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. KEREVİZ	58,00
SALATALIK DOLMASI	47,00
BEYAZ LAHANA SALATASI	41,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
HALKA TATLISI	175,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SADE MAKARNA	150,00

30 EYLÜL

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MOZAİK KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00
AKÇAABAT KÖFTE	210,27
PATATES OTURTMA (vejetaryen)	222,00
SEBZELİ BULGUR PILAVI	161,00
SALATABAR	KALORİ
BROKOLİ SALATASI	57,00
YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMA	88,00
NAR EKŞİLİ DOMATES SALATASI	25,00
BOLU SALATASI	21,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
PROFİTEROL	407,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KAKAOLU SÜT-BİSKÜVİ	110,00

01 EKİM

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ARABAŞI ÇORBASI	88,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
İMAMBAĞYI (vejetaryen)	201,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
ÇİĞ KÖFTE	254,00
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
CACIK	36,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI PASTA	185,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SMOOTHIE	150,00

02 EKİM

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
RULO BÖREK	160,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
TAVUK ROTİ	310,00
Z.Y. BİBER DOLMA (vejetaryen)	126,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
MISIR MÜCVERİ	122,00
PATLICAN EZME	74,00
ROKA SALATASI	16,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ŞEKERPAZE	226,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

5 EKİM

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ŞEHRİYE ÇORBA	73,00
ÇÖKERTME KEBABİ	282,00
RATATOUILLE (vejetaryen)	80,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
KARIŞIK SALATA	35,00
RUS SALATASI	228,00
YOĞURT	64,00
EV YAPIMI SOĞUK ÇAY	65,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TIRAMISU	116,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ELMALI KURABIYE	190,00

6 EKİM

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PUF BÖREK	141,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
PATATESLİ TAVUK SOTE	287,00
PIRASA YEMEĞİ (vejetaryen)	75,00
PENNE ARABİATA	219,00
SALATABAR	KALORİ
MISIR TEMPURA	143,00
GARNİTÜR SALATA	14,00
FRESH SALATALIK MEZESİ	77,00
ŞAHUDİ	87,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
RENKLİ KUP	205,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

7 EKİM

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SEBZELİ OMLET	133,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
AYRAN AŞI	55,00
Z.Y. TAZE FASULYE	47,00
PATLICAN MUSAKKA (vejetaryen)	255,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
YALANCI MANTI	125,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
ÇOBAN SALATA	30,00
T. KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KALBURABASTI	218,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SOĞUK SANDVİÇ	221,00

8 EKİM

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MOZAİK KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
PİLİÇ PİRZOLA	180,00
KAPYA BİBER GRATEN (vejetaryen)	171,00
SALÇALI BULGUR PILAVI	187,00
SALATABAR	KALORİ
BROKOLİ SALATASI	57,00
MEVSİM SALATA	26,00
HAYDARI	78,00
REYHAN ŞERBETİ	145,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TRİLEÇE	300,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MILKSHAKE	250,00

9 EKİM

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
SEBZELİ GÜVEÇ	189,00
BAMYA YEMEĞİ (vejetaryen)	49,00
MAKARNA ŞÖLENİ	210,00
SALATABAR	KALORİ
NAR SALATASI	37,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
AMERİKAN SALATA	168,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
COOKIE	324,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVELİ MUFFIN KEK	251,00

12 EKİM

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MISIR ÇORBA	58,00
NATÜREL TAS KEBABİ	299,00
KABAK SANDAL SEFASI (vejetaryen)	151,00
TEL ŞEHRİYLİ PİRİNÇ PILAVI	309,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. KEREVİZ	58,00
ROKA SALATASI	16,00
ÇOBAN SALATA	30,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KARAMELLİ RODEO PASTA	319,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
TEREYAĞLI POĞAÇA	270,00

13 EKİM

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
OMLET	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
FİRINDA TAVUK KANAT	300,00
Z.Y. BİBER DOLMA (vejetaryen)	126,00
SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	212,00
SALATABAR	KALORİ
PIRASA MÜCVERİ	125,00
ANASRA SALATASI	19,00
PATLICAN SALATASI	31,00
AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
CEVİZLİ BAKLAVA	217,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MILKSHAKE	250,00

14 EKİM

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEVVELİ YOĞURT	91,00
MEVSEM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ŞEHİRİYELİ TAVUK ÇORBA	53,00
ETLİ NOHUT	160,00
İMAMBAYLIDLI (vegetaryen)	201,00
PİRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
KISIR	162,00
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
CACIK	36,00
PASTA- TATLI - MEYVE	KALORİ
MAGNOLYA	134,00
MEVSEM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anakoolu)	KALORİ
KAKAOLU SÜT-BİSKÜVİ	110,00

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

EKİM'26

19 EKİM

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00
ROSTO KÖFTE	260,00
PIRASA YEMEĞİ (vejetaryen)	75,00
BULGUR PILAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
SUSAMLI HAVUÇ SALATASI	81,00
ÇOBAN SALATA	30,00
HAYDARI	78,00
KİLİS EZMESİ	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI VİŞNELİ PASTA	189,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	130,00

20 EKİM

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
FIRINDA SEBZELİ TAVUK	219,00
ANTEP DOLMA (vejetaryen)	187,00
SU BÖREĞİ	280,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. TAZE FASULYE	47,00
KARIŞIK SALATA	35,00
PANCARLI HUMUS	63,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
PARFE	277,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KISIR	162,00

21 EKİM

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MISIR ÇORBA	58,00
ETLİ TAKO	308,00
SEBZELİ MEKSİKA GÜVECİ (vejetaryen)	153,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
SALSA SOS	84,00
EKŞİ KREMA SOS	52,00
YOĞURLU FESLEĞEN SOS	49,00
ACILI LİMONATA	85,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
CHURROS	444,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SİMİT	146,00

22 EKİM

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
RULO BÖREK	160,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
PİLÜÇ PIRZOLA	180,00
PATATES OTURTMA (vejetaryen)	222,00
ERİŞTE	205,00
SALATABAR	KALORİ
MISIR MÜCVERİ	122,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
YAYIK AYRAN	81,00
T. KORNİŞON TURŞU	5,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
MOZAIK PASTA	209,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE	60,00

23 EKİM

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
NEVŞEHİR TAVA	295,00
KAPUSKA YEMEĞİ (vejetaryen)	88,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
SEZAR SALATA	92,00
ACILI OSMANLI EZME	112,00
CACIK	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ELMALI LİNZER TURTA	311,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SADE MAKARNA	150,00

26 EKİM

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ARAP TAVA	252,00
ISPANAK YEMEĞİ (vejetaryen)	58,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
KIZARMIS KABAK PİYAZI	199,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
BOLU SALATASI	21,00
YOĞURT	64,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SPOONFUL	342,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
PANKEK-BAL	

27 EKİM

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DOMATES ÇORBA	81,00
SEBZELİ PİLİÇ SOTE	207,00
KARNABAHAAR YEMEĞİ (vejetaryen)	69,00
KUMPIR	128,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA SALATASI	34,00
MISIR SALATASI	59,00
YEŞİL ZEYTİN SALATASI	67,00
AMERİKAN SALATA	168,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ISLAK KEK	345,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
TEREYAĞLI POĞAÇA	270,00

28 EKİM

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
MOZAIK KEK	122,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ÇEŞME NİGAR ÇORBASI	126,00
ETLİ KURU FASULYE	160,00
ORMAN KEBABI (vejetaryen)	328,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
GÖBEK SÖĞÜŞ	10,00
ÇİĞ KÖFTE	254,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
CACIK	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ŞEKERPARE	226,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURU ÜZÜM-CEVİZ	190,00

29 EKİM

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI 	
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
ET DÖNER	385,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
GARNİTÜR SALATA	14,00
YAYIK AYRAN	81,00
T. ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TULUMBA TATLISI	175,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
Pişi	328,00

30 EKİM

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL-TAHİN PEKMEZ-ÇİKOLATA	47,00
VİŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	65,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
ET DÖNER	385,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
KIRMIZI LAHANA JÜLYEN	32,00
GARNİTÜR SALATA	14,00
YAYIK AYRAN	81,00
T. ACI BİBER TURŞU	13,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TULUMBA TATLISI	175,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
Pişi	328,00