

# AYLIK KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ

# NİSAN

01 NİSAN PAZARTESİ		02 NİSAN SALI		03 NİSAN ÇARŞAMBA		04 NİSAN PERŞEMBE		05 NİSAN CUMA		
KAHVALTI	Meyve Çayı	44 k	Süt	44 k	Meyve Çayı	44 k	Süt	0,5 k	0,5 k	
	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k	Beyaz Peynir	258 k
	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k
	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k
	Bal	306,6 k	Çilek Reçeli	258,1 k	Çikolata	536,6 k	Çilek Reçeli	258,1 k	Çilek Reçeli	306,6 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Tereyağı	260,8 k	Böğürtlen Reçeli	251,6 k	Vişne Reçeli	251,6 k	Tereyağı	741,2 k	Tahin-Pekmez	251,6 k
	Çilek Reçeli	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Çilek Reçeli	741,2 k	Tereyağı	741,2 k
	Roka-Maydanoz	36,1-32,7 k	Marul - Roka	26,5-26,5 k	Tere - Maydanoz	11-36,1 k	Roka-Tere	26,5-11 k	Meyve	30,4 k
	Simit	255 k	Havuçlu Tarçınli Kek	194,6 k	Fırın Patates	175 k	Sade Omlet	101,8 k	Sade Omlet	101,8 k
	Mercimek Çorbası	51,6 k	Arpa Şehriye Çorbası	51,6 k	Buğday Çorbası	85 k	Kremalı Mantar Çorbası	80 k	Kremalı Mantar Çorbası	80 k
TATLI MEYVE	Yoğurt	61 k	Ayran	37 k	Antep Fıstıklı Puding	131 k	Tulun Tatlısı	284 k	Tulun Tatlısı	284 k
	Su		Su		Su		Su		Su	
	Patates Salatası	214 k	Acılı Ezme	72 k	Havuç Tarator	150 k	Bahçe Salatası	92,5 k	Bahçe Salatası	92,5 k
	Kırmızı Lahana Salatası	31 k	Mısırlı Kıvrık Salata	94 k	Yeşil Salata	40 k	Kırmızı Lahana Salatası	31 k	Kırmızı Lahana Salatası	31 k
	Havuç Salatası	32,7 k	Beyaz Lahana Salata	24,6 k	Roka Salata	26,5 k	Maydanoz Söğüş	36,1 k	Maydanoz Söğüş	36,1 k
SALATA	Jelapone Turşu	27 k	Biberiye Turşu	27 k	Pancar Turşusu	32 k	Karışık Turşu	54 k	Karışık Turşu	54 k

08 NİSAN PAZARTESİ		09 NİSAN SALI		10 NİSAN ÇARŞAMBA		11 NİSAN PERŞEMBE		12 NİSAN CUMA	
KAHVALTI									
ÖĞLE YEMEĞİ									
TATLI MEYVE									
SALATA	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL

15 NİSAN PAZARTESİ		16 NİSAN SALI		17 NİSAN ÇARŞAMBA		18 NİSAN PERŞEMBE		19 NİSAN CUMA		
KAHVALTI	Meyve Çayı	0,5 k	Süt	44 k	Meyve Çayı	0,5 k	Süt	44 k	Meyve Çayı	0,5 k
	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k
	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k
	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k
	Çilek Reçeli	258,1 k	Çilek Reçeli	258,1 k	Tahin - Pekmez	500,5 k	Çikolata	536,6 k	Böğürtlen Reçeli	251,6 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Vişne Reçeli	251,6 k	Böğürtlen Reçeli	251,6 k	Vişne Reçeli	251,6 k	Vişne Reçeli	251,6 k	Çilek Reçeli	258,1 k
	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k
	Meyve	40 k	Nane-Roka	26,5-26,5 k	Havuç-Tere	32,7-11 k	Marul-Nane	26,5 - 26,5 k	Roka-Tere	26,5-11 k
	Domates Çorba / Kruton	4,3-275,1 k	Patatesli Omlet	194,6 k	Üzümlü Kek	400 k	Menemen	120 k	Patates Kızartması	312 k
	Yayla Çorbası	51 k	Arpa Şehriye Çorbası	58 k	Sebzeye Çorbası	80 k	Ezogelin Çorbası	51,6 k	Mercimek Çorbası	51,6 k
TATLI MEYVE	Et Kavurma	345 k	Kabak Mücver	63 k	Piliç Roti	207,9 k	Nohut Yemeği	105,6 k	Bamya Yemeği	154 k
	Pirinç Pilavı	110,9 k	Peynirli Makarna	127 k	Spagetti Napoliten	157,7 k	Bulgur Pilavı	110,9 k	Pirinç pilavı	110,9 k
	Lokma Tatlısı	284 k	Yoğurt	61 k	Ayran	37 k	Cacık	47,6 k	Findıklı Keşkül	107 k
	Su		Su		Su		Su		Su	
	Coleslaw Salata	157,46 k	Humus	166,1 k	Brokoli-Karnabahar Salata	60 k	Mısırlı Pancar Salatası	94 k	Biber Borani	109,1 k
SALATA	Akdeniz Salatası	95,91 k	Mevsim Salata	31 k	Kırmızı Lahana Salatası	31 k	Yeşil Salata	40 k	Havuçlu Roka Salatası	35,6 k
	Mayd. Havuç Salatası	35,6 k	Beyaz Lahana Salatası	24,6 k	Roka Söğüş	26,5 k	Dereotu Söğüş	55,4 k	Kırmızı Lahana Salatası	31 k
	Kornişon Turşusu	15 k	Pancar Turşusu	32 k	Jalapeno Turşu	27 k	Biberiye Turşusu	27 k	Karışık Turşu	55 k

22 NİSAN PAZARTESİ		23 NİSAN SALI		24 NİSAN ÇARŞAMBA		25 NİSAN PERŞEMBE		26 NİSAN CUMA		
KAHVALTI	Meyve Çayı	0,5 k	Süt	44 k	Meyve Çayı	0,5 k	Süt	44 k	Meyve Çayı	0,5 k
	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k	Kaşar Peynir	241,2 k	Beyaz Peynir	258 k
	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k	S.Zeytin - Y.Zeytin	110,7-143,4 k
	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k	Haşlanmış Yumurta	155,1 k
	Çilek Reçeli	258,1 k	Çilek Reçeli	258,1 k	Çikolata	536,6 k	Çilek Reçeli	258,1 k	Çilek Reçeli	258,1 k
ÖĞLE YEMEĞİ	Vişne Reçeli	251,6 k	Böğürtlen Reçeli	251,6 k	Vişne Reçeli	251,6 k	Vişne Reçeli	251,6 k	Tahin-Pekmez	500,5 k
	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k	Tereyağı	741,2 k
	Havuç - Dereotu	32,7-55,4 k	Marul - Roka	26,5-26,5 k	Marul - Roka	26,5-26,5 k	Tere - Maydanoz	11-36,1 k	Meyve	40 k
	Poğaç	255 k	Mercimek Çorbası / Kruton	51,6-275,1 k	Mercimek Çorbası / Kruton	51,6-275,1 k	Damla Çikolatalı Kek	336 k	Fırın Patates	175 k
	Kuskus Çorbası	72 k	Şafak Çorbası	85 k	Şafak Çorbası	85 k	Ezogelin çorbası	51,6 k	Yoğurt Çorbası	51 k
TATLI MEYVE	Tavuk Döner	124 k	Çiftlik Kebabı	143 k	Çiftlik Kebabı	143 k	Kayseri Mantı	158,5 k	Barbunya	155 k
	Pirinç Pilavı	110,9 k	Bulgur Pilavı	71 k	Bulgur Pilavı	71 k	Kısır	110,9 k	Fırın Makarna	157,7 k
	Ayran	37 k	Portakallı İrmik Helvası	532 k	Portakallı İrmik Helvası	532 k	Yoğurt	61 k	Çikolatalı Puding	348 k
	Su		Su		Su		Su		Su	
	Ketçap	111,6 k	Patlıcan Borani	109 k	Bahçe Salatası	40 k	Havuçlu Maydanoz Salata	32,7 k	Elmalı Kereviz Salatası	135 k
SALATA	Mayonez	679,7 k	Kırmızı Lahana Salatası	31 k	Maydanozlu Havuç Salata	35,6 k	Marul Söğüş	26,5 k	Akdeniz Salata	95,91 k
	Mevsim Salata	31 k	Roka Söğüş	26,5 k	Roka Söğüş	26,5 k	Karışık Turşu	54 k	Tere Söğüş	11 k
	Biberiye Turşu	34,4 k							Salatalık Turşusu	15 k