

KAHVALTI - YEMEK - ARA ÖĞÜN LİSTESİ

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

MAYIS'25

28 NİSAN

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
MURADIYE ÇORBASI	51,00
GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	152,00
ORMAN KEBABİ (vejetaryen)	328,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
PRITNİSA	133,00
YEŞİLLİK SÖĞÜŞ	14,00
KİL BİBERİ KIZARTMASI	61,00
CACIK	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KAZANDIBİ	150,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	240,00

29 NİSAN

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
RULO BÖREK	160,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SARAY ÇORBASI	53,00
HÜNKARBEĞENDİ	387,00
OSMANLI KABAK KALYE (vejetarye)	84,00
OSMANLI PILAVI	161,00
SALATABAR	KALORİ
HİBEŞ	38,00
ŞERBET	92,00
EĞİN PİYAZI	64,00
Z.Y. KEREVİZ	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
LOKMA TATLISI	116,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
COCOPS	150,00

30 NİSAN

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
AYRAN AŞI	55,00
IZGARA KÖFTE	298,00
KAPYA BİBER GRATEN (vejetaryen)	154,00
BULGUR PILAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
KAŞARLI MANTAR	45,00
MEVSİM SALATA	26,00
KOSLAV SALATASI	36,00
FASULYE PİYAZI	85,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TRİLEÇE	300,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
PATATES KROKET	110,00

01 MAYIS

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	84,00
TAVUK SCHNITSEL	280,00
KARIŞIK FIRIN SEBZE (vejetaryen)	95,00
KAYSERİ MANTI	295,00
SALATABAR	KALORİ
TUZLU KEK	135,00
MEVSİM SALATA	26,00
YOĞURT	64,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KÖSTEBEK PASTA	150,00
MEYVE SALATASI	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURABIYE	240,00

02 MAYIS

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
KAŞARLI DOMATES ÇORBA	84,00
TAVUK SCHNITSEL	280,00
KARIŞIK FIRIN SEBZE (vejetaryen)	95,00
KAYSERİ MANTI	295,00
SALATABAR	KALORİ
TUZLU KEK	135,00
MEVSİM SALATA	26,00
YOĞURT	64,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KÖSTEBEK PASTA	150,00
MEYVE SALATASI	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURABIYE	240,00

05 MAYIS

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
ETLİ PATATES ÇANAĞI	299,00
BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAH (vej)	130,00
DOMATES SOSLU MAKARNA	227,00
SALATABAR	KALORİ
KABAK MÜCVER	150,00
YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMASI	88,00
BOLU SALATASI	21,00
JALAPENO TURŞU	16,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
SUPANGLE	316,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KIRMIZI MEYVELİ SMOOTHIE	130,00

06 MAYIS

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SADE KEK	120,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
TARHANA ÇORBASI	53,00
FIRINDA TAVUK BONFİLE	317,00
TAZE FASULYE (vejetaryen)	186,00
SEBZELİ BULGUR PILAVI	161,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. YER ELMASI	67,00
ŞAKŞUKA	86,00
AKDENİZ SALATASI	12,00
KOSLAV SALATASI	36,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
AĞLAYAN PASTA	260,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
SİĞARA BÖREĞİ	130,00

07 MAYIS

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
SUCUKLU YUMURTA	140,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SEBZE ÇORBA	67,00
NOHUT DÜRÜM	350,00
PATLIÇAN MEVSİMİ (vejetaryen)	255,00
KAJUN BAHARATLI PATATES	270,00
SALATABAR	KALORİ
SOĞANLI ADANA SALATASI	19,00
ÇİĞ KÖFTE	254,00
GÖBEK-DOMATES SÖĞÜŞ	15,00
YAYIK AYRAN	81,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TULUMBA TATLISI	175,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MEYVE SALATASI	60,00

08 MAYIS

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA	53,00
ÇILLAMA KÖFTE	241,00
ISPANAK YEMEĞİ (vejetaryen)	58,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
NATÜREL DİYET SPESİYEL	47,00
ERZİNCAN SALATASI	30,00
ACI BİBER TURŞU	13,00
HAYDARI	78,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİLEKLİ PASTA	187,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
HAŞLANMIŞ MISIR	137,00

09 MAYIS

CUMA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
PATATESLİ TAVUK SOTE	287,00
FIRINDA KABAK DOLMA (vejetarye)	240,00
SADE MAKARNA	208,00
SALATABAR	KALORİ
KAŞARLI MANTAR	45,00
HAVUÇ JÜLYEN	22,00
PEYNİRLİ ROKA SALATASI	34,00
MEYVE KOMPOSTO	104,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
KALBURABASTI	218,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
KURABIYE	240,00

12 MAYIS

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
EZOĞELİN ÇORBA	101,00
ETLİ KURU FASULYE	187,00
SEBZELİ GÜVEÇ (vejetaryen)	189,00
PIRİNÇ PILAVI	300,00
SALATABAR	KALORİ
MISIR TEMPURA	143,00
CACIK	36,00
KARNABAHAH KISIR	50,00
KARIŞIK TURŞU	24,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
TRİLEÇE	300,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
COCOPS	150,00

13 MAYIS

SALI

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
PATATES KIZARTMASI	180,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
YAYLA ÇORBASI	46,00
ÖDEMİŞ KÖFTESİ	287,00
BEZELYE YEMEĞİ (vejetaryen)	45,00
KUSKUS PILAVI	266,00
SALATABAR	KALORİ
VARDABİT	70,00
NURDAĞ SALATASI	39,00
YOĞURTLU GÖBEK SALATASI	130,00
LİMONATA	89,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
DONDURMA	320,00
MEYVE SALATASI	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
ÇİKOLATA TOPLARI	240,00

14 MAYIS

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
HAŞLANMIŞ YUMURTA	70,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
DÜĞÜN ÇORBASI	47,00
TAVUK BİFTEK	345,00
ANTEP DOLMA (vejetaryen)	187,00
SOSLU MAKARNA	211,00
SALATABAR	KALORİ
Z.Y. BRÜKSEL LAHANA	47,00
ÇOBAN SALATA	30,00
YOĞURT	64,00
PATLIÇAN SALATASI	31,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
ÇİKOLATALI PASTA	185,00
MEVSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anaokulu)	KALORİ
MAKARNA	111,00

15 MAYIS

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI	KALORİ
ÇAY- SÜT	47,00
KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR	40,00
SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN	22,00
BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA	47,00
VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ	251,00
MEYVELİ YOĞURT	91,00
MEVİSİM YEŞİLİKLİLERİ	7,00
DOMATES- SALATALIK	7,00
HAVUÇ DİLİMLERİ	11,00
KİLİS EZME	24,00
SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK	162,00
BÖREK	121,00
ÖĞLE YEMEĞİ	KALORİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA	97,00
NATÜREL TAŞ KEBABİ	299,00
KABAK GRATEN (vejetaryen)	136,00
BULGUR PILAVI	185,00
SALATABAR	KALORİ
BROKOLİ SALATASI	57,00
KARAMELİZE SOĞANLI MAKARNA	152,00
NAR SALATASI	37,00
FRESH SALATALIK MEZESİ	77,00
PASTA - TATLI - MEYVE	KALORİ
RENKLİ KUP	205,00
MEVİSİM MEYVESİ	60,00
BARDAK SU	0,00
ARA ÖĞÜN (Anoekulu)	KALORİ
MEYVE SALATASI	60,00

Kahvaltı ve yemek tüm öğrencilerimize, ara öğün ise sadece anaokulu öğrencilerimize yöneliktir.

MAYIS'25

CUMA

26 MAYIS

PAZARTESİ

SABAH KAHVALTISI

KALORİ

ÇAY- SÜT

47,00

KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR

40,00

SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN

22,00

BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA

47,00

VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ

251,00

MEYVELİ YOĞURT

91,00

MEVSİM YEŞİLLİKLERİ

7,00

DOMATES- SALATALIK

7,00

HAVUÇ DİLİMLERİ

11,00

KİLİS EZME

24,00

SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK

162,00

HAŞLANMIŞ YUMURTA

70,00

ÖĞLE YEMEĞİ

KALORİ

SÜZME MERCİMCİK ÇORBA

97,00

HAMBURGER

313,00

RATATOUILLE (vejetaryen)

80,00

KAJUN BAHARATLI PATATES

270,00

SALATABAR

KALORİ

GÖBEK-DOMATES SÖĞÜŞ

15,00

GAZÖZ

190,00

AMERİKAN SALATA

168,00

KORNIŞON TURŞU

5,00

PASTA - TATLI - MEYVE

KALORİ

TIRAMİSU

116,00

MEVSİM MEYVESİ

60,00

BARDAK SU

0,00

ARA ÖĞÜN (Anaokulu)

KALORİ

COCOPS

150,00

27 MAYIS

SALI

SABAH KAHVALTISI

KALORİ

ÇAY- SÜT

47,00

KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR

40,00

SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN

22,00

BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA

47,00

VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ

251,00

MEYVELİ YOĞURT

91,00

MEVSİM YEŞİLLİKLERİ

7,00

DOMATES- SALATALIK

7,00

HAVUÇ DİLİMLERİ

11,00

KİLİS EZME

24,00

SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK

162,00

SADE KEK

120,00

ÖĞLE YEMEĞİ

KALORİ

YAYLA ÇORBASI

46,00

FIRINDA TAVUK BAGET

310,00

KARIŞIK DOLMA (vejetaryen)

189,00

PEYNİRLİ MAKARNA

219,00

SALATABAR

KALORİ

BİBER KIZARTMASI

61,00

SEMİZOTU SALATASI

40,00

YOĞURT

64,00

JALAPENO TURŞU

16,00

PASTA - TATLI - MEYVE

KALORİ

MAGNOLYA

134,00

MEVSİM MEYVESİ

60,00

BARDAK SU

0,00

ARA ÖĞÜN (Anaokulu)

KALORİ

MEYVE SALATASI

60,00

28 MAYIS

ÇARŞAMBA

SABAH KAHVALTISI

KALORİ

ÇAY- SÜT

47,00

KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR

40,00

SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN

22,00

BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA

47,00

VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ

251,00

MEYVELİ YOĞURT

91,00

MEVSİM YEŞİLLİKLERİ

7,00

DOMATES- SALATALIK

7,00

HAVUÇ DİLİMLERİ

11,00

KİLİS EZME

24,00

SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK

162,00

HAŞLANMIŞ YUMURTA

70,00

ÖĞLE YEMEĞİ

KALORİ

ŞEHİRİYE ÇORBA

73,00

MİSKET KÖFTE

319,00

TAZE FASULYE (vejetaryen)

186,00

SALÇALI BULGUR PILAVI

187,00

SALATABAR

KALORİ

NATUREL DİYET SPESİYEL

47,00

ÇOBAN SALATA

30,00

HAYDARI

78,00

REYHAN ŞERBETİ

59,00

PASTA - TATLI - MEYVE

KALORİ

ÇİKOLATALI VIŞNELİ PASTA

189,00

MEYVE SALATASI

60,00

BARDAK SU

0,00

ARA ÖĞÜN (Anaokulu)

KALORİ

BROWNIE

240,00

29 MAYIS

PERŞEMBE

SABAH KAHVALTISI

KALORİ

ÇAY- SÜT

47,00

KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR

40,00

SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN

22,00

BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA

47,00

VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ

251,00

MEYVELİ YOĞURT

91,00

MEVSİM YEŞİLLİKLERİ

7,00

DOMATES- SALATALIK

7,00

HAVUÇ DİLİMLERİ

11,00

KİLİS EZME

24,00

SİMİT- POĞAÇA- AÇMA- EKMEK

162,00

BÖREK

121,00

ÖĞLE YEMEĞİ

KALORİ

SOĞUK ÇORBA

84,00

ETLİ KURU FASULYE

187,00

PATATES MUSAKKA (vejetaryen)

201,00

PİRİNCİ PILAVI

300,00

SALATABAR

KALORİ

BOLU SALATASI

21,00

NURDAĞ SALATASI

39,00

CACIK

36,00

ACI BİBER TURŞU

13,00

PASTA - TATLI - MEYVE

KALORİ

ŞEKERPARE

226,00

MEYVE SALATASI

60,00

BARDAK SU

0,00

ARA ÖĞÜN (Anaokulu)

KALORİ

PATLAMIS MISIR

130,00

30 MAYIS

CUMA

SABAH KAHVALTISI

KALORİ

ÇAY- SÜT

47,00

KAŞAR PEYNİR- BEYAZ PEYNİR

40,00

SIYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN

22,00

BAL- TAHİN PEKMEZ- ÇİKOLATA

47,00

VIŞNE REÇELİ- ÇİLEK REÇELİ

251,00

MEYVELİ YOĞURT

91,00

CUMA