

EYLÜL '25

PEMA KOLEJİ 2025-2026 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI REHBERLİK BÜLTENİ



(BÜLTEN

ÇOCUĞUMUN OKULDA MUTLU OLMASI İÇİN NE YAPABİLİRİM?



Bizi takip edin

Instagram Facebook Twitter YouTube pemakoleji

Sevgili Velilerimiz,

Öncelikle "Mutluluk" nedir bu kavramı açıklayarak sözlerimize başlayalım,

Mutluluk, bireyin kendini daha iyi hissettiği bir duygu durumudur. Bir bakımdan tamamen bireyin içsel dünyası ile bağlantılıdır. Yaşama, çevreye ve olaylara karşı pozitif bir tutuma sahip olmak olarak da nitelendirmek mümkündür.

Çocuğunuzun okulda geçirdiği zaman, hayatının en önemli öğrenme ve gelişim süreçlerinden biridir. Okul yalnızca akademik bilgi edinilen bir yer değil; aynı zamanda arkadaşlıkların kurulduğu, sosyal becerilerin geliştiği, kendini ifade etme fırsatlarının bulunduğu bir yaşam alanıdır. Çocuğunuzun bu süreçte kendini mutlu, güvende ve değerli hissetmesi, onun başarısının ve ruhsal gelişiminin temelini oluşturur.

Peki, çocuğunuz okula gitmek istemiyorsa, okulda sıkıldığını söylüyorsa veya okuldan mutsuz dönüyorsa ona okulu sevdirmek için neler yapabilirsiniz?

Ebeveynlerin doğru yönlendirmesiyle çocuklar okulla ve öğrenmeyle olumlu bir bağ kurabilir.

Bazı çocuklar ise okula gitmek istemeyebilir ve okulu sevmediklerini söyleyebilirler. Okula gitmek istemeyen çocuklar, ders sırasında veya arkadaşlarıyla iletişimde 'bundan hoşlanmıyorum', 'anlattıklarını dinlemiyorum ya da önemsemiyorum' gibi sözlü tepkiler verebilir ya da derslerde tepkisiz kalarak, sessizce okula gidip gelebilirler.

Çocuklar büyüdükçe okulda bazı olumsuz

deneyimler yaşamaya eğilimlidirler. Anne baba olarak çocuğunuzun arkadaşlarıyla ilişkilerini, öğretmenle olan iletişimini ve derslerdeki durumunu yakından takip etmeniz gereklidir. Okula gitmek istememesinin nedenlerini onu suçlamadan anlamaya çalışabilirsiniz. Okulda bazı çocuklar arkadaş edinmekte zorlanıyor, derslere katılımda çekingen davranıyor veya öz bakım konularında rahat hissetmiyor olabilirler. Çocuklar, bu gibi belli başlı nedenler sebebiyle ya da hiç aklınıza gelmeyecek ufak bir problem yüzünden okula gitmek istemeyebilir.

Çocuklar öğrenmeyi ve keşfetmeyi severler. Bir konuya ilgi duyduklarında öğrenmek için isteklidirler, çevrelerindeki yenilikleri fark ederler ve dikkatlerini verebilirler. Çocukları heyecanlandırmak, bir konuya dikkatlerini çekmek aslında kolaydır. Anne babanın herhangi bir konuda heyecanlı olması onları da heyecanlandırır. İlgisini çekmek istediğiniz

konuya biraz gizem, muziplik, bilmece eklediğiniz de çocukları doğrudan işin içine çeker-siniz. Örneğin bazen bir konuya çocuğunuzun dikkatini çekmek için ses tonunu değiştirmek, farklı hareketler eklemek yeterli olabilir.

Bu tür yöntemleri anne baba olarak çocukların sıkıcı buldukları dersler ve diğer konuları ele alırken kullanabilir, okuldaki ufak tefek sorunları eğlenceli bir bakış açısıyla çözümleyebilirsiniz.

Çocuklar bazen öngörülebilir durumlarda da dopamin patlaması yaşayabilir. Örneğin çocuğunuza her akşam okuduğunuz, ezbere bildiği hikayeyi okuyabilir ve durup bir kelime eklemesine izin verebilirsiniz. Bu onu mutlu edecek ve rahatlamasına yardımcı olacaktır. Üstelik çocuğunuz bunu eğlenceli bulduğu için tekrar tekrar yapmak isteyecektir.



PEKİ SİZ VELİLER OLARAK BU MUTLULUĞA NASIL KATKIDA BULUNABİLİRSİNİZ?

1. OKULA KARŞI OLUMLU BİR TUTUM SERGİLEYİN

Çocuğunuz okula bakış açısını büyük ölçüde sizden öğrenir. Siz okulu **"zorunluluk, ödev ve disiplin"** olarak değil; **"keşif, öğrenme ve gelişim fırsatı"** olarak tanıtırırsanız, onun da motivasyonu artar. Evde sık sık öğretmenleri, arkadaşları ve okul ortamı hakkında olumlu cümleler kurmaya özen gösterin.

2. ÇOCUĞUNUZU DİKKATLE DİNLEYİN

Çocuklar okuldan döndüklerinde yaşadıklarını paylaşmak isterler. Anlattıkları size küçük görünse de, onlar için çok önemlidir. Konuşurken sözünü kesmeden, yargılamadan dinlemek; güvenli bir paylaşım ortamı yaratır. Bu da çocuğunuzun **"Beni anlıyorlar"** duygusunu pekiştirir.

3. BAŞARI DEĞİL, ÇABA ÜZERİNE ODAKLANIN

Her çocuk farklı hızda ve farklı yollarla öğrenir. Notlardan çok çocuğunuzun çabasını, emeğini ve küçük ilerlemelerini takdir edin. **"Bu notu niye aldın?"** yerine **"Emeğini görüyorum, çaban çok değerli"** gibi cümleler kullanmak, motivasyonunu ve özgüvenini artırır.

4. İLGİ ALANLARINI VE YETENEKLERİNİ DESTEKLEYİN

Çocuğunuz sadece derslerle var olan biri değildir. Spor, sanat, müzik ya da kulüp etkinliklerine yönelmesi, onun hem arkadaş çevresini genişletmesini hem de okula aidiyetini artırır. Mutlu bir çocuk, güçlü yönlerini keşfedebilen çocuktur.

5. ÖĞRETMENLERLE İŞ BİRLİĞİ YAPIN

Çocuğun okulda yaşadığı her gelişim sürecinde öğretmenleri en büyük yol arkadaşınızdır. Küçük bir problemde bile öğretmenle iletişime geçmek, çözümü kolaylaştırır. **"Okul-veli iş birliği"** çocuğunuzun eğitim yolculuğunu çok daha sağlıklı hale getirir.

6. EVDE GÜVEN VE HUZUR ORTAMI YARATIN

Okulda yorulan ve farklı deneyimler yaşayan çocuğunuz, eve geldiğinde kendini güvende hissetmek ister. Onu dinleyen, değer veren ve destekleyen bir aile ortamı; çocuğun kaygılarını azaltır. Evde huzuru hissetmek, okul mutluluğunu da doğrudan etkiler.

7. KOŞULSUZ SEVGİ VE DESTEK GÖSTERİN

Çocuğunuzun değerini başarı, not ya da davranışlarına bağlamayın. **"Başarısız olsan da seni seviyorum"** mesajını alabilen çocuk, okulda çok daha rahat, özgüvenli ve mutlu olur.

SON SÖZ

Unutmayın, mutlu çocuk öğrenmeye daha açıktır. Sizlerin desteğiyle çocuklarımız hem okulda hem de hayatta kendilerini değerli, güvende ve güçlü hissedeceklerdir.

