

KASIM'25

PEMA KOLEJİ 2025-2026 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI REHBERLİK BÜLTENİ



(BÜLTEN

ÇOCUĞUM ÖDEV YAPMIYOR, NE YAPMALIYIM?



Bizi takip edin ↘
Instagram Facebook Twitter YouTube pemakoleji

ÇOCUĞUM ÖDEV YAPMIYOR, NE YAPMALIYIM?

Değerli Velimiz,

Çocuğumuzun ödev yapma süreci çoğu zaman sabır gerektiren, aile içinde farklı duygular uyandıran bir süreçtir. Ödevler yalnızca ders tekrarı değildir; aynı zamanda sorumluluk bilinci, öz disiplin, planlama ve zaman yönetimi gibi yaşam boyu gerekli olacak becerilerin temelini oluşturur.

Birçok velimizden "Çocuğum ödev yapmak istemiyor, sürekli erteliyor ya da masanın başına geçse bile kısa sürede bırakıyor" gibi geri bildirimler alıyoruz. Bu çok yaygın bir durumdur ve aslında doğru yöntemlerle aşılabilecek bir süreçtir. Bu bültende sizlere hem ödev yapmama davranışının nedenlerini, hem de yaş gruplarına göre uygulanabilecek çözüm önerilerini ve evde uygulanabilecek etkinlikleri paylaşmak istiyoruz.

ÇOCUĞUM NEDEN ÖDEV YAPMAK İSTEMİYOR?

Ödev yapmama davranışının tek bir nedeni yoktur; çoğu zaman birden fazla etken bir araya gelir. İşte sık karşılaşılan bazı nedenler:

- **Motivasyon Eksikliği:** Çocuk ödevin neden önemli olduğunu görmüyorsa ödev yapmak anlamsız gelebilir.
- **Dikkat Dağınıklığı:** Televizyon, telefon, tablet gibi dikkat çekici araçlar çocuğun odaklanmasını zorlaştırır.
- **Özgüven Eksikliği:** "Ben zaten yapamıyorum" düşüncesi çocuğun ödevden kaçmasına neden olur.
- **Aşırı Yorgunluk:** Özellikle küçük yaşlarda okuldan yorgun gelen çocuk ödevi ağır bir yük gibi görebilir.
- **Aile Tutumları:** Aşırı baskı ya da tamamen ilgisizlik, çocuğun ödevine bakışını olumsuz etkiler.



ÇÖZÜM ÖNERİLERİ (GENEL YAKLAŞIM)

- 1 Ödev için uygun bir ortam oluşturun. Sessiz, düzenli, dikkat dağıtıcı unsurlardan arındırılmış bir çalışma köşesi hazırlayın.
- 2 Rutin oluşturun. Her gün aynı saatlerde ödev yapılmasını sağlayın. Çocuklar rutinelere kolay uyum sağlar.
- 3 Kısa molalar verdirin. 20-25 dakikalık çalışma aralarından sonra 5 dakikalık mola vermek odaklanmayı artırır.
- 4 Çocuğun sorumluluk duygusunu destekleyin. Ödevi tamamen siz üstlenmeyin, ama gerektiğinde rehberlik edin.
- 5 Olumlu pekiştirme yapın. Çocuğunuz ödevini tamamladığında onu övün, emek verdiğini fark edin.
- 6 Rol model olun. Siz de kitap okuyarak ya da masa başında bir iş yaparak örnek olun.
- 7 İletişim kurun. Çocuğunuza "neden ödev yapmak istemiyorsun?" diye sorarak duygularını anlamaya çalışın.
- 8 Öğretmenle işbirliği yapın. Özellikle ödevin sürekli aksamaması durumunda öğretmeniyle iletişimde olun.

YAŞ GRUPLARINA GÖRE ÖNERİLER

İlkokul Dönemi (6–10 yaş)

- Çocuk bu yaşta ödevin “neden” yapıldığını tam anlamayabilir. Onu ödevle teşvik ederken oyunlaştırma yöntemini kullanabilirsiniz.
- Örneğin: Matematik ödevini yaparken renkli kalemler kullanmak, okuma ödevinde okuduğu her sayfayı sticker ile işaretlemek motivasyonu artırır.
- Bu yaş grubunda aile desteği çok önemlidir. Çocuğunuzun yanında oturmanız bile ona güven verir.

Ortaokul Dönemi (11–13 yaş)

- Çocuk artık ergenliğin ilk adımlarını atar, “neden ben yapıyorum?” sorusu sıkça gündeme gelir.
- Bu dönemde ödev sürecini kendi planlamasına fırsat vermek faydalıdır. Örneğin: “Ödevini yemekten önce mi sonra mı yapmak istersin?” diye sorabilirsiniz.
- Arkadaş etkisi önemlidir. Gerekirse ödev çalışmalarını küçük arkadaş gruplarıyla organize etmek faydalı olabilir.

Lise Dönemi (14–18 yaş)

- Ergenlik döneminde çocuk ödevin sorumluluğunu tamamen aileden bağımsız üstlenmeyi isteyebilir.
- Bu dönemde fazla kontrolcü olmak yerine rehberlik edici bir yaklaşım önemlidir.
- Örneğin: “Ödevini yapmazsan öğretmen sana kızar” demek yerine, “Bu ödev sınavda sana kolaylık sağlayacak, bence denemeye değer” demek daha etkili olur.
- Ayrıca lise çağında kariyer hedefleri ile ödevler arasında bağ kurmak, çocuğun motivasyonunu artırır.

EVDE UYGULANABİLECEK ETKİNLİKLER

1. Ödev Zamanı Kum Saati

- Renkli bir kum saati ya da mutfak zamanlayıcısı kullanın.
- “Bu kum saati dolana kadar ödevini yap, sonra mola verelim” diyerek küçük görevler verin.

2. Çalışma Panosu Hazırlama

- Mantar pano ya da renkli bir karton üzerine çocuğunuzun ödevlerini küçük notlarla yazın.
- Bitirdikçe notları kaldırın. Çocuk, başarı duygusunu görsel olarak yaşar.

3. Ödül Kutusu

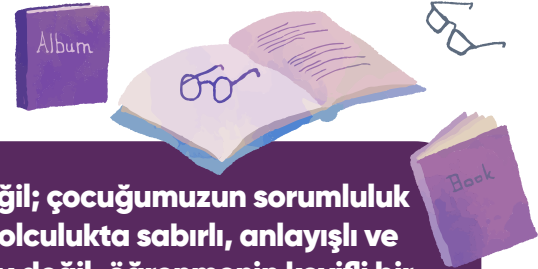
- Küçük bir kutuya sürprizler koyun (renkli kalem, sticker, küçük çikolata vb.).
- Çocuğunuz ödevlerini zamanında bitirdiğinde kutudan bir ödül seçmesine izin verin.

4. Rol Değiştirme Oyunu

- Bir günlüğüne çocuğunuzun öğretmeni, sizi öğrenci yapın.
- Çocuğunuz ödev istemeyi deneyimlerken empati kurar, ödevin önemini kavrar.

5. Birlikte Sessiz Çalışma Saati

- Akşam “30 dakika sessiz okuma/çalışma saati” belirleyin.
- Siz kitap okurken çocuğunuz ödevini yapar. Bu, yalnız olmadığını hissettirir.



Sevgili velimiz, unutmayalım ki ödev yalnızca ders çalışmak değil; çocuğumuzun sorumluluk bilincini, özgüvenini ve öz disiplini geliştiren bir süreçtir. Bu yolculukta sabırlı, anlayışlı ve destekleyici olduğumuzda çocuklarımız ödevi yalnızca bir görev değil, öğrenmenin keyifli bir parçası olarak görmeye başlayacaktır.